

## ミニ展示「新生活へ向けて…」 図書リスト

展示期間:令和8年3月1日(日曜日)～令和8年3月31日(火曜日)

No.	資料番号	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	0116169293	102歳、一人暮らし。	石井 哲代／著	文藝春秋	2023.1	289 1023
2	0116164971	80代からのいきいきライフ	健康・生きがい開発財 団／著	文芸社	2022.12	367.7 7022
3	0116097072	80代で見つけた生きる幸せ	G3sewing／著	KADOKAWA	2022.8	367.7 9022
4	0115809063	老～い、どん!	樋口 恵子／著	婦人之友社	2019.12	367.7 1019
5	0116185422	90歳、老いてますます日々新た	樋口 恵子／著	柏書房	2023.2	367.7 1023
6	0115740623	ちょこっとずぼら老後の楽ちん片付け術	保坂 隆／著	海竜社	2019.5	367.7 1019
7	0116109216	老いも孤独もなんのその「ひとり老後」の知恵袋	保坂 隆／著	明日香出版社	2023.2	367.7 1023
8	0116302985	ころんで、笑って、還暦じたく	山脇 りこ／著	ぴあ	2024.12	367.7 7024
9	0116190778	おいしいもんには理由がある	土井 善晴／著	ウェッジ	2023.8	383.8 1023
10	0116284787	わたし、サイエンスエンターテイナーになる!	五十嵐 美樹／著	WAVE出版	2024.10	407 1024
11	0116025230	超(スーパー)コスパのいい家の作り方	酒井 忠雄／[著]	エクスナレッジ	2021.12	520.9 7021
12	0116153115	夜ふけの酒評	山内 聖子／著	イースト・プレス	2022.10	588.5 7022
13	0116268541	日本酒呑んで旅ゆけば	山内 聖子／著	イースト・プレス	2024.7	588.5 7024
14	0116024969	私はわたし、80過ぎてもおしゃれは続く	木村 眞由美／著	KADOKAWA	2019.11	589.2 1019
15	0115993883	ひとり暮らしで知りたいことが全部のってる本	主婦の友社／編	主婦の友社	2021.2	590 9021
16	0116315532	楽しくはじめるひとり暮らしのきほん	成美堂出版編集部／編	成美堂出版	2025.3	590 1025
17	0116060872	はじめてのひとり暮らし安心ガイド	造事務所／編	メディアパル	2022.1	590 9022
18	0116093675	エコな毎日	中嶋 亮太／著	翔泳社	2022.7	590 7022
19	0116324096	わが家に心地よいおうち効率	mayu／著	KADOKAWA	2019.1	590 7019

20	0115584831	ひとり暮らしの教科書	mini+SPRING編集部／著	宝島社	2018.3	590	≒018
21	0116151598	85歳、「好きなこと」を続けるごきげん暮らし	小畑 滋子／著	大和書房	2022.11	590.4	㊦022
22	0116224528	人生フルーツサンド	大平 一枝／著	大和書房	2024.2	590.4	㊦024
23	0116189143	ヤッホー!60歳	金子 敦子／[著]	扶桑社	2023.9	590.4	㊦023
24	0116129859	72歳、好きな服で心が弾む、ひとり暮らし	ロコリ／著	KADOKAWA	2023.3	590.4	㊦023
25	0115749038	これ一冊ではじめる!日曜大工	山田 芳照／著	ナツメ社	2019.7	592.7	㊦019
26	0116360975	皮膚科専門医が教えるメンズスキンケアパーフェクトガイド	小林 智子／著	法研	2025.9	595	㊦025
27	0115942096	グレイヘアという生き方		主婦の友社	2019.5	595.4	㊦019
28	0116085069	メイクがなんとなく変なので友達的美容部員にコツを全部聞いてみた	吉川 景都／著	ダイヤモンド社	2022.4	595.5	㊦022
29	0115909798	世界一かんたんな超効率ダイエット	植前 和之／著	KADOKAWA	2020.9	595.6	㊦020
30	0115691651	大人の幸せなインテリア	HERS編集部／編	光文社	2018.12	597	㊦018
31	0115556615	自分で直せば断然お得!身のまわりの修理の教科書	西沢 正和／監修	PHP研究所	2018.6	597	㊦018
32	0116240516	メゾン パリのおしゃれな暮らし	イネス・ド・ラ・フレサン ジュ／著	ホビージャパン	2024.4	597	㊦024
33	0115757007	掃除道入門	松本 紹圭／[著]	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2019.4	597.9	㊦019
34	0116093071	しない掃除	みな／著	KADOKAWA	2022.4	597.9	≒022
35	0116138678	汚れ落とし研究家茂木和哉のラクラク掃除術	茂木 和哉／著	マイナビ出版	2022.8	597.9	㊦022
36	0115762817	初心者でも必ず上達するジョギング&ランニング入門	坂本 雄次／監修	マイナビ出版	2019.8	782	㊦019
37	0116223603	いくつになっても遊び続ける	winpy-jijii／著	KADOKAWA	2024.1	786	㊦024
38	0116004912	科学が教える山歩き超入門	能勢 博／監修	エクシア出版	2021.7	786.1	㊦021
39	0115718132	夏井いつきの俳句ことはじめ	夏井 いつき／著	ナツメ社	2019.2	911.3	㊦019
40	0116179433	居心地のいい場所へ	暮らしの手帖編集部／編	暮らしの手帖社	2023.5	914.6	㊦023 3

このリストは令和8年3月1日現在、鹿児島県立図書館に所蔵している図書の中から選んで作成したものです(すべて貸出できます。)。また、このリストに掲載されている図書以外にも、テーマに関連する図書があります。どうぞ御利用ください。