

参考文献～もっと詳しく知るために～

【“本”を使って詳しく】

- *『健康・医療情報の見極め方・向き合い方』
大野智/著, 大修館書店, 2020年
- *『やってみよう図書館での医療・健康情報サービス』
日本医学図書館協会医療・健康情報ワーキンググループ/
編・著, 日本医学図書館協会, 2017年
- *『健康・医療情報リサーチガイド@埼玉』(埼玉県立
久喜図書館)

【“インターネット”を使って詳しく】

*「がん情報サービス」

(https://ganjoho.jp/public/dia_tre/index.html)

- ・「情報を探するときのポイントとは」
- ・「情報を集めるときに大切にしたいこと」



*「厚生労働省『「統合医療」に係る情報発信等推進事業』eJIM」>情報の見極め方

(<https://www.ejim.ncgg.go.jp/public/hint/index.html>)



URLの最終確認日[2024年12月2日]

県立図書館 医療・福祉支援コーナー

1階閲覧室には医療・福祉支援コーナーがあります。医療・福祉に関する項目を17のテーマに分け関連資料を置いています。各テーマの資料は蔵書検索から調べることができます。

[アクセス方法]蔵書検索>ジャンル検索>

鹿児島県立図書館 場所を探す



情報を選択・価値を判断するのは自分自身

健康・医療情報はあくまでも意思決定をするための判断材料です。

医療・健康情報には情報としての正確性・信頼性が保証された「正確な情報」はありますが、「こうすべき」といった「正解」ではありません。また、内容が正確でも、治療効果を保証する絶対的なものではなく、自分にとってはつらい情報などもあります。どの情報を信じ、どのような選択をするか、冷静に慎重に判断するために…ちょっと一息。ひと呼吸おくのも大切です。

図書館での医療・健康情報の提供について

1. 資料や情報の提供のみを行います。
2. 特定の治療法や薬, 医療機関をすすめるものではありません。
3. 病気に関する情報・知識は常に変化しています。図書館の情報が全てではありません。
4. 図書館員は, 医学の専門家ではありません。病気の診断や治療について判断を必要とする内容には回答できません。



「調べもの支援ツール 医療・健康情報の調べ方」

2024年12月発行

鹿児島県立図書館

〒892-0853 鹿児島県鹿児島市城山町7番1号

TEL099-224-9512 FAX099-224-5824

調べもの支援ツール

鹿児島県立図書館

医療・健康情報の調べ方

～信頼性の高い情報を見極める～



「もしも」…に備える

わたしたちの周りにはたくさんの情報であふれています。

病気になった…病気かもしれない…

そんなとき, 不正確な情報だと健康被害や経済被害, 適切な治療を受ける機会を失います。

「知りたいこと」そして「知らなければならないこと」を見極めるために, 自分に「必要」な「信頼できる情報」を探し, 「判断」するためのポイントを紹介します。

—こんな情報みたことありませんか—

過激なタイトル

「〇〇すれば治る!」

「××してはいけない」

「医者に殺されないために…」

このような気を引くための極端な表現や都合の良いことを過度に強調したもの、誇大表現には要注意!



「教授」「博士」の肩書

「医学博士」=「医者」ではありません。

専門医であるかどうか、医学雑誌に論文を書いているか、病院に勤めているか(経歴)まで確認しましょう。

広告・宣伝目的・バイブル本に要注意!

特定商品の説明や購入方法に誘導されるような情報は要注意! 著作者や関係者が販売している商品かも? 利益を得るのは誰かも注目しましょう。

※なお、医療・健康に関する広告には法律の規制があります。健康食品なのに、病名を記載したり、症状の改善を記載して広告・販売しているものは法令違反です。

経験談・民間療法

闘病記などは心の不安をやわらげる効果はあります。しかし、その治療法が効いたのは“その人だけ”かもしれません。治療法・健康法の情報として使うときは、科学的根拠(ヒトでの臨床試験)が行われているものか、論文報告があるものかが重要です。

インターネット検索で上位にでてくる

インターネット検索の「上位の情報」=「信頼できる情報」ではありません。検索結果に情報の裏付けの有無は関係ないため、不正確な情報もあります。

URL のドメインで判別することもできます。

[ドメイン] <https://www.△△△.co.jp/> ←ドメインはココ
go.jp (政府機関), lg.jp (地方公共団体),
ac.jp (大学, 学術機関)

※ChatGPTに代表される生成AIの回答にも注意が必要です。回答にはインターネット上の不正確な情報も含まれています。

—医療・健康情報のチェックポイント—

(1) 情報の発信者

著者や出版社に注目! 著者の肩書に注意しましょう。自費出版ではありませんか。医学系の出版社か、信頼できる専門家や組織が発信している情報が確認を!



(2) 内容

「何のため」の情報でしょう。商業目的ではないですか。ウェブサイトの場合、広告とテーマのコンテンツがはっきり区別されている作りかもポイントです。

(3) 正確性・参考文献

科学的な根拠として、元になった情報(参考文献)が書いてありますか。

(4) 最新性

古い情報の中には、現在は否定されている情報もあります。

(5) 違う情報と比べる

1つの治療法、1人の著者の情報のみ見ていませんか。情報に偏りが無いか確認しましょう。

—ドメインを使って調べる—

インターネットで調べるときは、「site:」を使うと、情報をドメインで絞って調べることができます。

(例)「がん」と「site:go.jp」で検索すると…

→がんに関する国のサイトに絞って調べられます。

—標準治療と診療ガイドライン—

標準治療

科学的根拠に基づき、現在利用できる「最良」の治療であることが示され、多くの患者に行われることが推奨される治療のことです。

公的医療保険が適用されます。

※「最新」の治療ではありません。開発中の薬や治療は、「最新」の治療ですが、効果や副作用などを調べるヒトによる臨床試験が必要となるためです。

診療ガイドライン

ある病気に関して、その時点で科学的根拠のある、最も適切な診断方法や治療法について書いてあります。

※最新の出版年か必ず確認しましょう。

診療ガイドラインを調べる

*東邦大学・医中誌 診療ガイドライン情報データベース

(<https://guideline.jamas.or.jp/>)



*日本医療評価機構 Minds ガイドラインライブラリ

(<https://minds.jcqhc.or.jp/>)



URL の最終確認日 [2024 年 12 月 2 日]