

# 健康管理について

## キーワードを探す ～検索や調査の糸口となる関連の言葉～

健康管理／衛生／セルフケア／人間ドック／ヘルスプロモーション／健康経営／予防医学／家庭医学／健康法／生活習慣／健康診断／セカンドオピニオン／副作用／ジェネリック医薬品／診療ガイドライン／メンタルヘルス／うつ病／ストレス など

## 参考図書で調べる ～基本的な情報を得る資料～

書名(出版社)	請求記号	配架場所	資料番号
OECD 公衆衛生白書(明石書店)	4981/ケ019	参考図書	0115748279
リハビリのプロがすすめる予防医学を知る1000冊(日外アソシエーツ)	4980/1024	参考図書	0116211806
家族のための歯と口の健康百科(医歯薬出版)	497/イ98	参考図書	0115392300
医者からもらった薬がわかる本 2018-2019年版(法研)	4991/キ87	参考図書	0115616401
健康長寿学大事典(西村書店)	4931/ヨ012	参考図書	0114866627

## 一般図書を探す ～日本十進分類法の分類で調べる～

鹿児島県立図書館の本は日本十進分類法という決まりで分類し、並べられています。分類は背表紙にラベルで示してあります。

主題	分類	主題	分類
健康診断	492.1	内科	493
外科	494	婦人科	495
目, 耳, 鼻の健康	496	歯の健康	497
休養・健康法, 精神衛生 レクリエーション(予防医学) ウォーキング(予防医学)	498.3	栄養	498.5
医薬品, 漢方	499	予防医学, 家庭医学	598.3
レクリエーション(スポーツ)	780	ウォーキング	782



背ラベル	
4934	←分類記号
カ016	←図書記号
6	←巻冊記号

一般図書を探す ～医療・福祉支援コーナーで関連の資料を調べる～

「医療・福祉」支援コーナーのうち「健康管理」に関連するテーマを紹介します。「医療・福祉」支援コーナーの各テーマは WebOPAC（蔵書検索）のジャンル検索で探すことができます。

ジャンル	医療・福祉支援コーナーでのテーマ No.
●症状から調べる	テーマ No. 1 「病気を調べる」
●検査結果, 健康診断について	テーマ No. 2 「検査」
●薬について	テーマ No. 4 「薬」
●病院選びについて	テーマ No. 3 「病院選び」
●心の健康について	テーマ No. 7 「こころ・睡眠」
●健康増進について	テーマ No. 18 「介護予防・健康増進」
●ロコモティブシンドローム フレイル	テーマ No. 19 「ロコモティブシンドローム・フレイル」
●レクリエーション	テーマ No. 20 「レクリエーション」



蔵書検索>ジャンル検索>  
鹿児島県立図書館 場所で探す

データベース等の Web 情報, 関連機関で調べる

データベースまたはサイト名 (情報元)

 <p>e-ヘルスネット (厚生労働省) 生活習慣病予防のための健康情報サイトです。</p>	 <p>鹿児島県民総合保健センター (鹿児島県) 各種健康診断, 人間ドックに関する情報があります。</p>
 <p>鹿児島県 疾病予防・健康づくり 健康づくりや疾病予防に関する項目があります。</p>	 <p>働く女性の心とからだの応援サイト (厚生労働省) 女性特有の健康課題についての情報が得られます。</p>

雑誌・新聞記事・論文等を探す ～新しい情報や専門的な情報～

雑誌・新聞等名	内容	配架場所
NHKきょうの健康	TV番組「きょうの健康」公式テキスト	1階閲覧室 雑誌コーナー
健康	主婦の友社が発行している健康情報誌	
すこやかライフ	喘息・COPDのための生活情報誌	
日本医師会雑誌	日本医師会が発行している医療情報誌	
毎日が発見	KADOKAWAが発行している日常的な健康法に関する雑誌	

～図書館での医療・健康情報の提供について～

1. 資料や情報の提供のみを行います。
2. 特定の治療法や薬, 医療機関をすすめるものではありません。
3. 病気に関する情報・知識は常に変化しています。  
図書館の情報が全てではありません。
4. 図書館員は, 医学の専門家ではありません。  
病気の診断や治療について判断を必要とする内容には回答できません。

知っていますか? 調査相談 (レファレンス) サービス

調査相談 (レファレンス) とは, 図書館の資料と機能を活用して, 質問者 (利用者) を援助することです。2階の調査相談カウンターへお越しください。

鹿児島県立図書館