

ミニ展示「大切な健康」図書リスト

展示期間: 令和5年5月2日(火)～令和5年5月31日(水)

No.	資料番号	書名	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	0116004946	がんの逆襲	近藤 誠／著	エクスナレッジ	2021.7	494.5 J021
2	0116007337	あたらしい栄養学	吉田 企世子／監修	高橋書店	2021.3	498.5 K021
3	0116032723	はじめての放射線治療その疑問に答えます	笹井 啓資／著	ロギカ書房	2021.12	494.5 K021
4	0116037920	いびき!?眠気!?睡眠時無呼吸症を疑ったら	宮崎 泰成／編	羊土社	2018.5	493.3 M018
5	0116062407	これだけは知っておきたい「性病」の症状と予防法	蓮池 林太郎／著	セルバ出版	2022.1	494.9 H022
6	0116064544	ひざの激痛が30秒～でよくなるひざ皿ストレッチ	渡辺 淳也／著	文響社	2022.3	494.7 W022
7	0116091927	筋トレより軸トレ!運動のトリセツ	山崎 浩子／著	日経BP	2022.7	780.1 Y022
8	0116144015	クスリをのまずに血圧を下げる本	栗原 毅／著	興陽館	2022.9	493.2 W022
9	0116147604	オトナ女子の自律神経セルフケア大全	松井 真一郎／著	自由国民社	2022.11	495 W022
10	0116163718	毎日使える薬膳&漢方の食材事典	阪口 珠未／著	ナツメ社	2022.12	498.5 K022
11	0116164104	首の痛み・肩こり・頭痛改善マニュアル	ロビン・マッケンジー／著	実業之日本社	2022.10	493.6 W022
12	0116166513	ウイルスVSヒト	ジョン・S.トレゴニング／著	文響社	2022.10	493.8 T022
13	0116166562	専門医がやさしく教えるリウマチの治し方	佐藤 理仁／著	法研	2022.10	493.6 K022
14	0116169798	病院にかかるお金がありません!	志賀 貢／著	幻冬舎	2022.9	498.1 Y022
15	0115613218	ここまでおいしい!超ベジレシピ	成田 大治郎／著	成美堂出版	2018.7	596 K018
16	0115615957	世界を救った日本の薬	塚崎 朝子／著	講談社	2018.3	499.3 Y018
17	0115624736	心のざわざわ・イライラを消すがんばりすぎない休み方	荻野 淳也／著	文響社	2018.7	498.3 K018
18	0115625881	筋肉をつくる食事・栄養パーフェクト事典	岡田 隆／監修	ナツメ社	2018.3	780.1 K018

19	0115631616	ゆる健康大全	石原 新菜／監修	辰巳出版	2018.5	498.3	㊦018
20	0115632747	最強のやせ方	岸村 康代／著	東洋経済新報社	2018.9	498.5	㊦018
21	0115637373	親に作って届けたい、つくりおき	林 幸子／著	大和書房	2018.9	596	㊦018
22	0115647224	スポーツ栄養学	鈴木 志保子／著	日本文芸社	2018.7	780.1	㊦018
23	0115648537	歯周病が寿命を縮める	花田 信弘／著	法研	2017.5	497.2	㊦017
24	0115700593	いちばんやさしい腎臓病の人のためのおいしい食事	大越 郷子／料理	主婦の友社	2019.2	494.9	㊦019
25	0115703639	詳しくわかる狭心症・心筋梗塞の治療と安心生活	上妻 謙／監修	主婦と生活社	2018.10	493.2	㊦018

このリストは令和5年5月2日現在、鹿児島県立図書館に所蔵している図書の中から選んで作成したものです(すべて貸出できます)。

また、このリストに掲載されている図書以外にも、テーマに関連する図書があります。どうぞ御利用ください。