

# 健康管理について

キーワードを探す ～検索や調査の糸口となる関連の言葉～

人間ドック／健康診断／セカンドオピニオン／副作用／ジェネリック医薬品／診療ガイドライン  
メンタルヘルス／うつ病／ストレス など

参考図書で調べる ～基本的な情報を得る資料～

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
健康長寿学大事典 (西村書店)	4931/ヨ 012	参考図書	011486627
家族のための歯と口の健康百科 (医歯薬出版)	497/イ 98	参考図書	0115392300
医者からもらった薬がわかる本 2018-2019 年版 (法研)	4991/キ 87 /2018	参考図書	0115616401

一般図書を探す ～関連の資料～

●症状から調べる

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
家庭の医学 (主婦の友社)	5983/シ 94	医療・福祉支援1	0115578239
自分で探す病気のサイン (毎日新聞出版)	492/マ 017	2階閲覧室	0115568016

●検査結果から調べる

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
検査結果なんでも早わかり事典 (主婦の友社)	4921/コ 018	医療・福祉支援2	0115657280
からだの検査数値 (ニュートンプレス)	4921/キ 014	書庫6層	0115657371
健康診断書でわかること(柘出版社)	4988/エ 016	医療・福祉支援2	0115657421

●薬について調べる

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
今日の治療薬 2018 (南江堂)	4991/ナ 011/ 2018	医療・福祉支援4	0115576647
くすりの事典 2021 年版 (成美堂出版)	4991/セ 98/ 2021	医療・福祉支援4	0115868515

●病気の予防について

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
医師・専門家が教える家庭でできる元気のコツ大全 (PHP エディターズ・グループ)	4983/ヨ 017	書庫6層	0115498859
図解中高年のための生活習慣病を予防する検査数値の見方がわかる本 (日東書院本社)	4931/ニ 015	書庫6層	0115245334
いま知っておきたい健康生活&最新治療ガイド (日本経済新聞出版社)	4983/ニ 014	書庫6層	0115153439

●心の健康管理について

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
子供と大人のメンタルヘルスがわかる本 (講談社)	4937/ト 014	2階閲覧室	0115144099
がんばることに疲れてしまったとき読む本 (PHP 研究所)	4983/シ 015	書庫6層	0115183386
精神科産業医が明かす職場のメンタルヘルスの正しい知識 (日本法令)	4988/ヨ 012	書庫6層	0115593188
メンタルヘルセルフケアハンドブック (日本生産性本部生産性労働情報センター)	4988/カ 016	医療・福祉支援7	0115399925

雑誌・新聞記事・論文等を探す ～新しい情報や専門的な情報～

雑誌・新聞等名	内容	配架場所
NHKきょうの健康	TV番組「きょうの健康」公式テキスト	1階閲覧室 雑誌コーナー
はつらつ元気	日常的な健康法について	1階閲覧室 雑誌コーナー

データベース等の Web 情報で調べる

データベースまたはサイト名(情報元)	URL
e-ヘルスネット (厚生労働省)	<a href="https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/">https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/</a> ※生活習慣病予防のための健康情報サイトです。
鹿児島県民総合保健センター (鹿児島県)	<a href="http://www.kpchc.or.jp/">http://www.kpchc.or.jp/</a> ※各種健康診断, 人間ドックに関する情報があります。

調査相談(レファレンス・サービス)をご存じですか？

調査相談(レファレンス)とは, 図書館に寄せられた質問・相談について, 図書館の資料と機能を活用し, 質問者を援助することをいいます。2階の調査相談カウンターへお越しください。

