

3月ミニ展示図書リスト 「シンプルに生きる」

鹿児島県立図書館

展示期間:令和3年3月2日(火)~3月31日(水)

■心をシンプルに

No.	資料番号	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	0115575904	新「感情の整理」が上手い人下手な人	和田/秀樹 著	新講社	2017.5	141.6/7017
2	0115753261	誰にも言えない「さみしさ」がすっきり消える本	石原/加受子 著	SBクリエイティブ	2019.8	146.8/1019
3	0115646929	消したくても消せない嫉妬・劣等感を一瞬で消す方法	大嶋/信頼 著	すばる舎	2018.7	146.8/1018
4	0115849945	習慣化のシンプルなコツ	山崎/啓支 著	日本能率協会マネジメントセンター	2020.6	146.8/1020
5	0115498917	子や孫にしばられない生き方	河村/都 著	産業編集センター	2017.7	159.6/1017
6	0115477309	好きなことだけで生きる	ドラ・トーザン 著	大和書房	2016.12	159.6/1016
7	0115485039	それって、必要?	筆子 著	KADOKAWA	2017.7	159.6/7017
8	0115641920	65歳何もしない勇氣	樋口/裕一 著	幻冬舎	2018.8	159.7/1018
9	0115538548	65歳からを最高に愉しむ身軽な生き方	山崎/武也 著	三笠書房	2017.8	159.7/1017
10	0115584203	いちいち悩まなくなる口ぐせリセット	大嶋/信頼 著	大和書房	2018.1	159/1018
11	0115141269	「心のガラクタ」を捨てる生き方	川畑/のぶこ 著	三笠書房	2012.7	159/1014
12	0115176257	「こころの掃除」術	斎藤/茂太 著	新講社	2014.11	159/1014
13	0115275828	ぼくたちに、もうモノは必要ない。	佐々木/典士 著	ワニブックス	2015.6	159/1015
14	0115479115	しない技術	佐藤/有紀 著	プレジデント社	2016.12	159/1016
15	0115362493	ひきずらない技術	深谷/純子 著	あさ出版	2016.5	159/7016
16	0115275810	大人の断捨離手帖	やました/ひでこ 著	学研パブリッシング	2015.9	159/1015
17	0115179293	こだわらない練習「それ、どうでもいい」という過ごし方	小池/龍之介 著	小学館	2015.1	184/1015
18	0115141988	禅の教え 余計なことはやめてみる	植西/聰 著	KADOKAWA	2014.8	188.8/1014
19	0115151755	捨てる幸せ	藤原/東演 著	あさ出版	2014.10	188.8/7014
20	0115504524	禅と掃除	枡野/俊明 著	祥伝社	2016.8	188.8/7016

3月ミニ展示図書リスト 「シンプルに生きる」

鹿児島県立図書館

展示期間:令和3年3月2日(火)~3月31日(水)

■モノをシンプルに

No.	資料番号	書名情報	著者名	出版者	出版年	請求記号
1	0115507287	世界一幸せな国、北欧デンマークのシンプルで豊かな暮らし	芳子ビューエル 著	大和書房	2017.10	590.4/㌵017
2	0115480667	後悔しないモノ選び	ひより 著	KADOKAWA	2017.6	590.4/㌵017
3	0115645525	北欧が教えてくれたシンプルな幸せのを見つけ方	結城/アンナ 著	宝島社	2018.10	590.4/1018
4	0115658429	片づけられない人はまずは玄関の靴を数えましょう	井田/典子 著	主婦の友社	2018.11	590/1018
5	0115481970	ミニマリストの持ちもの帖	尾崎/友吏子 著	NHK出版	2017.7	590/㌵017
6	0115523730	「小さな暮らし」ですっきり生きる		主婦の友社	2016.8	590/ㄱ016
7	0115737496	暮らしのもやもやを、整える		主婦と生活社	2019.6	590/ㄱ019
8	0115575250	小さな暮らしのはじめ方		地球丸	2018.1	590/ㄱ018
9	0115538589	THE LITTLE BOOK OF HYGGE 365日「シンプルな幸せ」のつくり方	マイク・ヴァイキング 著	三笠書房	2017.10	590/ㄱ017
10	0115467813	「いつか使うかも」「もったいない」を断ち切る!捨てる技術	PHP研究所 編	PHP研究所	2017.6	590/㌵017
11	0115674749	幸せなひとり暮らし	mido 著	KADOKAWA	2019.4	590/ㄱ019
12	0115277352	クローゼットの引き算	金子/由紀子 著	河出書房新社	2015.10	593.5/ㄱ015
13	0115452146	わたしのクローゼット	わたしのクローゼット 編集部 編集	マイナビ出版	2017.4	593.5/ㄱ017
14	0115637381	天使が住みたい冷蔵庫・悪魔が住んじゃう冷蔵庫	番場/智子 著	主婦の友インフォス	2018.10	596.9/ㄱ018
15	0115245284	実家の断捨離	やました/ひでこ 著	双葉社	2015.6	597.5/ㄱ015
16	0115452708	収納・片づけのABC		主婦の友社	2017.5	597.5/ㄱ017
17	0115488504	ラクしてスッキリシンプル家事	nika 著	扶桑社	2017.8	597.5/ㄱ017
18	0115258758	実家スッキリ化	堀川/波 著	幻冬舎	2015.5	597.5/ㄱ015
19	0115613176	モノを元に戻す技術	ドミニック・ローホー 著	KADOKAWA	2018.6	597.5/ㄱ018
20	0115656142	毒舌フェニックスが教える家族を救う片づけ	伊藤/勇司 著	KADOKAWA	2018.9	597.9/1018