

健康管理について

キーワードを探す ～検索や調査の糸口となる関連の言葉～

人間ドック／健康診断／セカンドオピニオン／副作用／ジェネリック医薬品／診療ガイドライン
メンタルヘルス／うつ病／ストレス など

参考図書で調べる ～基本的な情報を得る資料～

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
健康長寿学大事典 (西村書店)	4931/ヨ 012	参考図書	011486627
家族のための歯と口の健康百科 (医歯薬出版)	497/イ 98	参考図書	0115392300
医者からもらった薬がわかる本 2018-2019 年版 (法研)	4991/キ 87 /2018	参考図書	0115616401

一般図書を探す ～関連の資料～

●症状から調べる

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
家庭の医学 (主婦の友社)	5983/シ 94	医療・福祉支援1	0115578239
自分で探す病気のサイン (毎日新聞出版)	492/マ 017	医療・福祉支援1	0115568016

●検査結果から調べる

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
検査結果なんでも早わかり事典 (主婦の友社)	4921/コ 018	医療・福祉支援2	0115657280
からだの検査数値 (ニュートンプレス)	4921/キ 014	医療・福祉支援2	0115657371
健康診断書でわかること(柘出版社)	4988/エ 016	医療・福祉支援2	0115657421

●薬について調べる

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
今日の治療薬 2018 (南江堂)	4991/ナ 011/ 2018	医療・福祉支援4	0115576647
くすりの事典 2019 年版 (成美堂出版)	4991/セ 98/ 2019	医療・福祉支援4	0115707200

●病気の予防について

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
医師・専門家が教える家庭でできる元気のコツ 大全 (PHP エディタース・グループ)	4983/ヨ 017	2階閲覧室	0115498859
図解中高年のための生活習慣病を予防する検 査数値の見方がわかる本 (日東書院本社)	4931/ニ 015	医療・福祉支援2	0115245334
いま知っておきたい健康生活 & 最新治療ガイド (日本経済新聞出版社)	4983/ニ 014	医療・福祉支援1	0115153439

●心の健康管理について

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
子供と大人のメンタルヘルスがわかる本 (講談社)	4937/ト 014	2階閲覧室	0115144099
がんばることに疲れてしまったとき読む本 (PHP 研究所)	4983/シ 015	2階閲覧室	0115183386
精神科産業医が明かす職場のメンタルヘルスの 正しい知識 (日本法令)	4988/ヨ 012	ビジネス支援4	0115593188
メンタルヘルスセルフケアハンドブック (日本生産性本部生産性労働情報センター)	4988/カ 016	医療・福祉支援8	0115399925

雑誌・新聞記事・論文等を探す ～新しい情報や専門的な情報～

雑誌・新聞等名	内容	配架場所
NHKきょうの健康	TV番組「きょうの健康」公式テキスト	1階閲覧室 雑誌コーナー
はつらつ元気	日常的な健康法について	1階閲覧室 雑誌コーナー

データベース等の Web 情報で調べる

データベースまたはサイト名(情報元)	URL
e-ヘルスネット (厚生労働省)	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/ ※生活習慣病予防のための健康情報サイトです。
鹿児島県民総合保健センター (鹿児島県)	http://www.kpchc.or.jp/ ※各種健康診断, 人間ドックに関する情報があります。

調査相談(レファレンス・サービス)をご存じですか？

調査相談(レファレンス)とは, 図書館に寄せられた質問・相談について, 図書館の資料と機能を
活用し, 質問者を援助することをいいます。2階の調査相談カウンターへお越しください。

