

健康管理について

キーワードを探す ～検索や調査の糸口となる関連の言葉～

人間ドック／健康診断／セカンドオピニオン／副作用／ジェネリック医薬品／診療ガイドライン
メンタルヘルス／うつ病／ストレス など

参考図書で調べる ～基本的な情報を得る資料～

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
家庭医学大全科 6訂版 (法研)	5983/ホ 96	医療・福祉	0114616824
家庭の医学 第3版 (成美堂出版)	5983/セ 015	医療・福祉	0115370769
ウィメンズ・メディカ (小学館)	4950/イ 003	医療・福祉	0114131311

一般図書を探す ～関連の資料～

●症状から調べる

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
医者に行くべきかどうか分かる本 (サンマーク出版)	5983/イ 014	医療・福祉	0115253783
顔をみて病気をチェックする本 (PHP研究所)	4983/イ 012	医療・福祉	0115255911
病気の「サイン」に素早く気づき病気は自分で治す (ロングセラーズ)	4983/イ 013	医療・福祉	0115038291

●検査結果から調べる

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
検査結果なんでも早わかり事典 (主婦の友社)	4921/コ 015	医療・福祉	0115276586
検査でわかること 健康診断・人間ドックガイド(NHK出版)	4921/エ 015	医療・福祉	0115225302
からだの検査数値 (ニュートンプレス)	4921/キ 014	医療・福祉	0115176125

●薬について調べる

書名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
今日の治療薬 2015 (南江堂)	4991/ナ 011	医療・福祉	0115267213
副作用症状のメカニズム虎の巻 (日経BP社)	4915/オ 015	医療・福祉	0115232944

●病気の予防について

書 名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
病気にならない人の「考え方」(ダイヤモンド社)	4983/オ 013	2階閲覧室	0114940141
60 歳からの5つの健康習慣 (海竜社)	4983/イ 013	2階閲覧室	0114997315
図解中高年のための生活習慣病を予防する検査数値の見方がわかる本 (日東書院本社)	4931/ニ 015	2階閲覧室	0115245334

●心の健康管理について

書 名 (出版社)	請求記号 (ラベル)	配架場所 (コーナー)	資料番号
子供と大人のメンタルヘルスがわかる本 (講談社)	4937/ト 014	2階閲覧室	0115144099
がんばることに疲れてしまったとき読む本 (PHP 研究所)	4983/シ 015	2階閲覧室	0115183386
メンタルヘルスハンドブック (産労総合研究所出版部経営書院)	3364/サ 011	ビジネス	0114697758

雑誌・新聞記事・論文等を探す ～新しい情報や専門的な情報～

雑誌・新聞等名	内容	配架場所
NHKきょうの健康	TV番組「きょうの健康」公式テキスト	1階閲覧室 雑誌コーナー
はつらつ元気	日常的な健康法について	1階閲覧室 雑誌コーナー

データベース等の Web 情報で調べる

データベースまたはサイト名(情報元)	URL
Minds(マインズ)ガイドラインセンター (日本医療機能評価機構)	http://minds.jcqh.or.jp/n/ ※日本で作成された診療ガイドラインを掲載
くすりのしおり (くすりの適正使用協議会)	http://www.rad-ar.or.jp/siori ※一般医薬品や処方箋薬について検索可能

調査相談(レファレンス・サービス)を ご存じですか？

調査相談(レファレンス)とは、図書館に寄せられた質問・相談について、図書館の資料と機能を活用し、質問者を援助することをいいます。2階の調査相談カウンターへお越しください。



鹿児島県立図書館