

## 「おやこ一冊読書」の概要

1 1日20分読書で出会える「宝本」～絆を深め、感動を味わい、自分を見つめる大切な一冊～

鹿児島県立図書館 子どもの読書活動の推進について

# 1日20分読書で出会える「宝本」

～絆を深め、感動を味わい、  
自分を見つめる大切な一冊～

「1日20分読書」とは、すべての子どもが読書に親しむように、1日20分程度の読書に取り組みましょうということです。

鹿児島県立図書館では、「1日20分読書」を通じて「**宝本**」の取組を呼びかけています。

## 「宝本」とは？

絆を深め、感動を味わい、自分を見つめる大切な一冊を  
「**宝本**」と呼んでいます。

「**宝本**」は成長に応じて、次のように広がっていきます。



○おやこ一冊読書による、おやこのふれあいの中で生まれます。

- ・親子で読んで、楽しいひと時を過ごせたら……。
- ・親子で感じたことを語り合えたら……。
- ・子どもが繰り返して読んでほしいと言ったら……。

など



○楽しみながら読み、感動することで生まれます。

- ・主人公になりきって、夢中で読める本に出会えたら……。
- ・心をゆさぶられる本に出会えたら……。
- ・びっくりするような新しい知識に出会えたら……。

など



○じっくりと読み、自分を見つめることで生まれます。

- ・自分の生き方を見つめることができたなら……。
- ・自分の将来に夢や希望を持つことができたなら……。
- ・ものの見方、感じ方や考え方を深め豊かにすることができたなら……。

など

あなたも1日20分読書で  
「**宝本**」を見つけてみませんか

# 「おやこ一冊読書」のすすめ ～わがや・わたしの「宝本」～

## 宝本

絆を深め、感動を味わい、自分を見つめる大切な一冊を「宝本」と呼んでいます。

「宝本」は成長に応じて、次のように広がっていきます。

### わがやの宝本

息子を出産する前にいただいた本です。「もこ」「によき」といった擬音の言葉しか出てこず、初めは頭の中で「？」がいっぱいで、不思議な本だなと感じました。お腹にいる息子は、反応して、動く時がありました。誕生してから、息子への読み聞かせが始まり、デビュー作です。強弱をつけて読んであげたり、「ぱく」の所は、お腹を食べようと動作を加えてみたり、ページをめくる楽しさがいっぱい、息子も大喜びでした。何度も何度も手にして、今ではボロボロになってしまいましたが、私と息子の思い出がたくさんつまっている「宝本」です。

おやこ一冊読書による、  
おやこのふれあいの中で生まれます。

- ・親子で読んで、楽しいひと時を過ごせたら・・・
- ・親子で感じたことを語り合えたら・・・
- ・子どもが繰り返し読んでほしいと言ったら・・・

など



楽しみながら読み、

感動することで生まれます。

- ・主人公になりきって、夢中で読める本に出会えたら・・・
- ・心をゆさぶられる本に出会えたら・・・
- ・びっくりするような新しい知識に出会えたら・・・

など



### わたしの宝本

ぼくの宝本は、「エルマーのぼうけん」です。エルマーは、どうぶつ島にりゅうの子どもを救いに出かけます。どうぶつ島で、エルマーが持ってきたいろいろな道具を使った作戦で、動物たちを相手にしていく場面では、心ぞうがドキドキします。でも、エルマーの作戦がうまくいくと、おもわずぼくもホッとして、わらってしまいます。ぼくは、今まであまり本を読むことが好きではありませんでした。でも、本を読むとこんなにハラハラ、ドキドキして楽しい気分になせると、ぼくに教えてくれた、宝物のような本です。

### わたしの宝本

貧しさで、空腹に耐えきれず、たった1本のパンを盗んだだけで、何年も何年も服役することになったジャン・バルジャンが、ある司教に助けられたところから物語は始まります。ジャン・バルジャンは、司教の真心を厚く感じ、正直な人間として生きていきます。この本を通して、司教の素晴らしさはもちろんですが、ジャン・バルジャンのその後の誠実な生き方に、自分自身について改めて考えさせられます。

じっくりと読み、

自分を見つめることで生まれます。

- ・自分の生き方を見つめることができたなら・・・
- ・自分の将来に夢や希望を持つことができたなら・・・
- ・ものの見方、感じ方や考え方を深め豊かにすることができたなら・・・

など



## あなたの「宝本」は、何ですか？